Saint-So Formation
Centre de formation - IFAP - IFAS

PROGRAMME PREPA FLASH :

3 JOURNEES DE PREPARATION A L'ELABORATION DU DOSSIER DE SELECTION POUR L'ENTREE EN ECOLES D'AIDE SOIGNANT ET D'AUXILIAIRE DE PUERICULTURE

JOURNEE 1 : Le métier/La formation/le parcours professionnel			
Titre contenu	**Durée**	**Objectif et contenu**	**Modalités, lieu et supports**
Introduction à la formation	0h30	**Objectifs :** ☞ *Positionner les stagiaires comme acteurs de leur formation.* ☞ *Référencer les attentes de chacun des apprenants* **Contenu :** - Présentation de la formation - Emargement - Règlement intérieur du centre de formation - Point sur les attentes des stagiaires - Présentation de chacun des apprenants	Salle de cours/groupe complet Remise du document de présentation de la formation
Les différentes notions et mises en lien avec son parcours professionnel	3h00	**Objectif** ☞ *Être capable de valoriser son parcours professionnel et de transférer ses acquis (connaissances et compétences) sur les métiers du sanitaire et du social* ☞ *Percevoir ses capacités, ses aptitudes et ses compétences au métier* **Contenu** *- Définitions :* Compétences, qualités, valeurs, motivations *-S'interroger sur ses valeurs, ses compétences, ses aptitudes et capacités* *-Mettre en lien ces éléments avec le métier* *-Présentation à l'oral de son parcours professionnel avec support CV*	Salle de cours/groupe complet Elaboration carte mentale Travail photo langage Restitution orale au groupe Tour de table
La représentation du métier **La formation AS/AP**	3H30	**Objectifs** ☞ *Être capable de décrire les fonctions de l'AS/l'AP. (identifier les limites d'interventions)* ☞ *Avoir une représentation réaliste du métier AS/AP (se représenter les atouts et les contraintes)* ☞ *Identifier les différents lieux d'exercice de l'AS/AP et les publics* ☞ Identifier les partenaires professionnels de l'AS/AP ☞ *Connaître le contenu et le déroulement de la formation* **Contenu** - La formation : contenu, modalités, possibilités de financements	Salle de cours/groupe complet Apports théoriques avec support de type PowerPoint Interventions d'une professionnelle - témoignage, Question/réponse Travail autour du référentiel de compétence

		- Le métier (intervention d'un professionnel en référence du métier), les contraintes, les atouts, les partenaires, les lieux d'intervention… - Les rôles et les fonctions du professionnel (AS/AP)	

JOURNEE 2 : Elaborer son CV et sa lettre de motivation			
Titre contenu	**Durée**	**Objectif et contenu**	**Modalités, lieu et supports**
Elaborer un Cv et une lettre de motivation	7h	**Objectifs :** ☞ *Savoir mettre en valeur son parcours* ☞ *Identifier ses valeurs, compétences savoirs être et savoirs faire en lien avec la formation et le futur métier* ☞ *Elaborer un Cv et une lettre de motivation personnalisés et convaincants* **Contenu :** - Atelier élaboration de CV - Atelier élaboration lettre de motivation	Salle de cours/groupe complet Salle informatique Travail individuel d'élaboration

JOURNEE 3 : Analyser une situation			
Titre contenu	**Durée**	**Objectif et contenu**	**Modalités, lieu et supports**
Analyser une situation **Se préparer à l'entretien de motivation**	6H30	**Objectifs :** ☞ Comprendre la notion d'analyse ☞ Cibler une situation ☞ Retranscrire à l'écrit la situation ou son projet professionnel et porter son analyse ☞ Se préparer à l'entretien de motivation **Contenu :** - Théorie : la notion d'analyse - Travaux dirigés aidants à la compréhension - Réflexion commune autour des situations de chacun - Ecriture et analyse de la situation choisie - Mise en situation d'entretien oral	Salle de cours/groupe complet Salle informatique Mise en situation d'oral Travaux de recherche Retour collectif Travail individuel d'élaboration
	30 Min	**Bilan de la formation** Remise d'une attestation de fin de formation	Support écrit+bilan oral